

Mes parcours de coaching



Elisabeth
Mallengier

**Accompagnement
à la compétence émotionnelle**

L'ADN de mon accompagnement

Bienveillance et bonne humeur.

Je vous accompagne dans la prise de **confiance en vous**, vers un équilibre de vos **émotions intenses/hypersensibilité**. Je vous aide à enfin dépasser vos blocages et à **rebondir** sans vous sentir submergé par vos émotions.

3 types d'accompagnement

Action

€359/expérience

Partez en voyage, revenez avec des solutions.

(voyage non inclus : en option!)

La formule originale pour déconnecter, prendre de la hauteur en trouvant des réponses.

Vision

€435 cycle (4 mois)

4 mois d'accompagnement collectif intensif

La formule qui vous fait profiter d'un accompagnement soutenu (une session chaque semaine).

Passion

€980/parcours (4 mois)

4 mois en individuel + un programme en ligne

La formule idéal pour travailler sur une problématique spécifique en profondeur.

Envie d'en savoir plus ?

Pour poser vos questions ou identifier vos besoins et trouver l'accompagnement qui vous conviendra le mieux. Pour en savoir plus sur les facilités de paiement ou la formule solidaire, consultez le site web. Vous pouvez également planifier un appel avec moi !



Contact

Élisabeth Mallengier



+33 (0) 7 56 87 78 86



hello@elisabeth-mallengier.fr



Elisabeth Mallengier - Coaching



Élisa.phantasia



Phantasia - La compétence émotionnelle en 5 minutes